

Natürlich **fit & vital**

im Liegen mit **OptiLimb®**
free your mind



• Rücken, Nacken,
Schulter

• Abnehmen im Liegen

• Tiefer Muskelaufbau

• Sanfte Stärkung der
Beckenbodenmuskulatur

• Schwere, brennende Beine

Termine nur nach Vereinbarung
Tel.: 03941 - 678 95 77

Aktivierung und Entspannung mit MyBodyPal®

GUTSCHEIN* für eine kostenlose Probebehandlung

*Pro Person ist nur ein Gutschein einlösbar

Rücken, Nacken, Schultern

Stellen Sie sich vor, man könnte dem Muskel die Information geben: „Entspann Dich!“. Dann könnte er loslassen, was er jahrelang festgehalten hat. Mit MyBodyPal® ist das nun möglich! Diese einzigartige Tiefenentspannung belebt alle Sinne, steigert die Vitalität und entspannt den Rücken und andere betroffene Körperpartien sowie diverse Gelenke.

Muskelaufbau ohne Anstrengung

Die sensationelle Impulsgebung von MyBodyPal® stimuliert jeden Muskel bis in die Tiefe. Mit dieser intensiven Muskelkontraktion werden mit einer Anwendung bis zu 40 verschiedene Trainingseinheiten auf die Muskulatur übertragen.

Das wirkt doppelt so effektiv wie ein herkömmliches Fitnesstraining, da der Fettstoffwechsel bereits nach 12-15 Minuten aktiviert wird.

Umfangsreduktion

MyBodyPal® heißt die Innovation, die dafür sorgt, dass Ihr Körper im Liegen ganz entspannt Fett abbaut und somit an Umfang verliert. Auch Ihre Haut wird währenddessen zusätzlich stärker durchblutet und gewinnt ihre natürliche Spannkraft zurück. Bereits bei der ersten Anwendung erzielen Sie sichtbare Erfolge. Die Besonderheit ist die Kombination aus neuromuskulärer Elektrostimulation und Ultraschall. Sie regt den Fettstoffwechsel an und bringt das Lymphsystem in Fluss. Durch die intensiven hochfrequenten Impulse wird überflüssiges Wasser aus dem Körper geschwemmt und die Muskeln werden gestärkt. Somit können Sie schon nach 45 Minuten 1-3 Zentimeter an Taillenumfang verlieren und dadurch Ihre Silhouette neu definieren. Eine regelmäßige Anwendung von MyBodyPal® kann so für einen gesunden Fettab- und Muskelaufbau sorgen.

Lymphdrainage

vs. schwere & brennende Beine

Die elektrostimulierende Lymphdrainage von MyBodyPal® regt den natürlichen Lymphfluss an und bringt ihn wieder in sein Gleichgewicht. Auch werden die Muskulatur und die Blutzirkulation aktiviert. Ihr körperliches Wohlbefinden wird nachhaltig intensiviert und Ihre Beine und Ihr gesamter Körper fühlen sich wieder vitaler an.

Stärkung der Beckenbodenmuskulatur - wirkungsvolles Mittel gegen drohende Inkontinenz

Die Muskulatur rund um den Beckenboden ist der Schlüssel zur Balance der Körpermitte. Ein gestärkter Beckenboden wirkt sich positiv auf die gesamte Körperhaltung, Dynamik und Koordination aus. Durch unsere sanfte, äußerliche Anwendung mit MyBodyPal® wird Ihre Körpermitte harmonisiert und gestärkt. Werden Sie entspannt aktiver und steigern dabei Ihre Lebensfreude!

Kontakt Daten:

Beratung Innovation Betreuung GmbH
BIB OptiLimb® Studio Halberstadt

Huystraße 21

38820 Halberstadt

Email: optilimb@bib-betreuung.de

Web: www.optilimb-halberstadt.de

Telefon: 03941- 6789577